

# POSTsimmet *Hemmaplan*

## *Postsimmet på hemmaplan*

*Vi har bokat lokalerna i två timmar för att simma och därmed basta,*

*Du simmar valfritt 500 eller 1000 meter,*

*Det är också okej att bara komma och basta om du känner för det.*

*Badet är fritt,*

*anhörig kan komma*

*och bada.*



**Vi går på Baan Thai efteråt, varmrätt inklusive  
en öllett glas vin/alkoholfritt endast 125 kronor  
för medlemmar i Luleposten**

# Pontusbadet

**Luleå 19 nov  
2011  
16.30-18.30**

**Anmälan: PeO Sjömark 076-81 50 200 [peo@luleposten.se](mailto:peo@luleposten.se)**

**Christer Antman 073-038 38 46 [christer@luleposten.se](mailto:christer@luleposten.se)**

**Anmälan absolut senast 17 november**